

# SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES JEUNES

Présentation des résultats  
de l'enquête HBSC 2014 en FWB

## 23 MAI 2017



### PROGRAMME

- 9h45** Accueil des participants
- 10h15** Mot d'accueil de la Présidence de l'ESP
- 10h30** Présentation des résultats de l'enquête
- Introduction & méthodes
  - Comportements et état de santé des jeunes en 2014
  - Évolutions observées
  - Disparités démographiques, socioéconomiques et scolaires
  - Perspectives & conclusion

**12h00 à**

**13h00** Échanges avec la salle

### INSCRIPTION

Inscription gratuite obligatoire  
avant le 15 mai 2017 :

[sipes@ulb.ac.be](mailto:sipes@ulb.ac.be)

La brochure présentant  
l'ensemble des résultats sera  
remise aux participants



Service d'Information Promotion  
Éducation Santé – SIPES  
[sipes.ulb.ac.be](http://sipes.ulb.ac.be)

## RÉSUMÉ

L'enquête «**Santé et bien-être des jeunes en Fédération Wallonie-Bruxelles (FWB)**» est le versant francophone belge de l'étude internationale *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)* à laquelle participent plus de 40 pays ou régions, sous le patronage du Bureau Européen de l'Organisation Mondiale de la Santé. En 2014, plus de 14.000 adolescents scolarisés de la 5<sup>e</sup> primaire à la 7<sup>e</sup> secondaire ont participé à la dixième enquête en FWB. Les objectifs des analyses présentées dans cette brochure sont : (i) de décrire leurs comportements et leur état de santé, y compris d'un point de vue psychosocial et relationnel ; (ii) d'étudier les évolutions de ces indicateurs au cours du temps ; et (iii) d'identifier les disparités selon différentes caractéristiques individuelles en 2014.

**Les résultats de l'enquête en 2014** mettent en évidence des constats positifs : à titre d'exemple, la plupart des élèves de fin de primaire et de secondaire déclarent être très satisfaits de leur vie (85 %) ou avoir consulté un dentiste au cours de l'année écoulée (82 %). Les adolescents scolarisés en FWB font, en outre, partie des plus grands consommateurs quotidiens de fruits et légumes, en comparaison aux autres pays participant à cette enquête internationale. De plus, 8 % des jeunes de secondaire sont des fumeurs quotidiens, soit une proportion proche de celle observée à l'échelle internationale.

Cette enquête souligne, à l'inverse, la présence de marges d'amélioration dans des domaines variés : plus d'un tiers des adolescents consomment chaque jour des boissons sucrées ; seuls 16 % pratiquent au moins une heure d'activité physique tous les jours et 57 % regardent la télévision au moins deux heures par jour. Enfin, deux adolescents sur cinq (42 %) rapportent des symptômes multiples (maux de tête, de ventre, de dos, nervosité ...) et 17 % des jeunes sont victimes de provocations à l'école.

En comparant les résultats de 2014 à ceux des études antérieures, **différentes tendances sont observées**. En termes d'amélioration, il s'agit notamment de l'augmentation de la consommation quotidienne de fruits ou de légumes, et de la diminution du tabagisme quotidien, de la consommation hebdomadaire de cannabis, des bagarres fréquentes et des provocations en milieu scolaire. En ce qui concerne les indicateurs qui se détériorent, citons entre autres l'augmentation de la consommation quotidienne de boissons sucrées, de la fréquence des difficultés pour dormir, du stress lié au travail scolaire, ainsi que la diminution de la consommation quotidienne d'un petit-déjeuner.

Cette brochure présente également, de manière détaillée, les **disparités** éventuelles entre genres, groupes d'âge, structures familiales, niveaux socioéconomiques et orientations scolaires. D'importantes inégalités en matière de santé sont observées, en défaveur des jeunes issus de milieux socioéconomiques moins favorisés, de ceux ne vivant pas avec leurs deux parents et de ceux scolarisés dans l'enseignement professionnel. La transition entre l'enseignement primaire et l'enseignement secondaire constitue, par ailleurs, une période critique caractérisée par de multiples changements scolaires, physiques, psychologiques ou relationnels ; ils nécessitent donc une attention particulière en matière de promotion de la santé.

De tels résultats ont pour **but** de fournir des informations récentes aux divers acteurs de promotion de la santé ciblant un public d'adolescents, et de contribuer à l'élaboration et à l'amélioration de politiques et d'interventions visant à promouvoir des comportements et environnements favorables à la santé et au bien-être des adolescents.



**Service d'Information Promotion  
Éducation Santé – SIPES**  
Université libre de Bruxelles  
École de Santé Publique  
Route de Lennik 808  
1070 Bruxelles  
**T** 02 555 40 81  
**F** 02 555 40 49  
**M** sipes@ulb.ac.be  
**W** sipes.ulb.ac.be

## ADRESSE DU JOUR

Université libre de Bruxelles  
Campus Erasme – Auditoire Bordet (bâtiment F)  
Route de Lennik 808  
1070 Bruxelles

**Renseignements :** [sipes@ulb.ac.be](mailto:sipes@ulb.ac.be)

**Accès :** <http://www.ulb.ac.be/campus/erasme/plan.html>

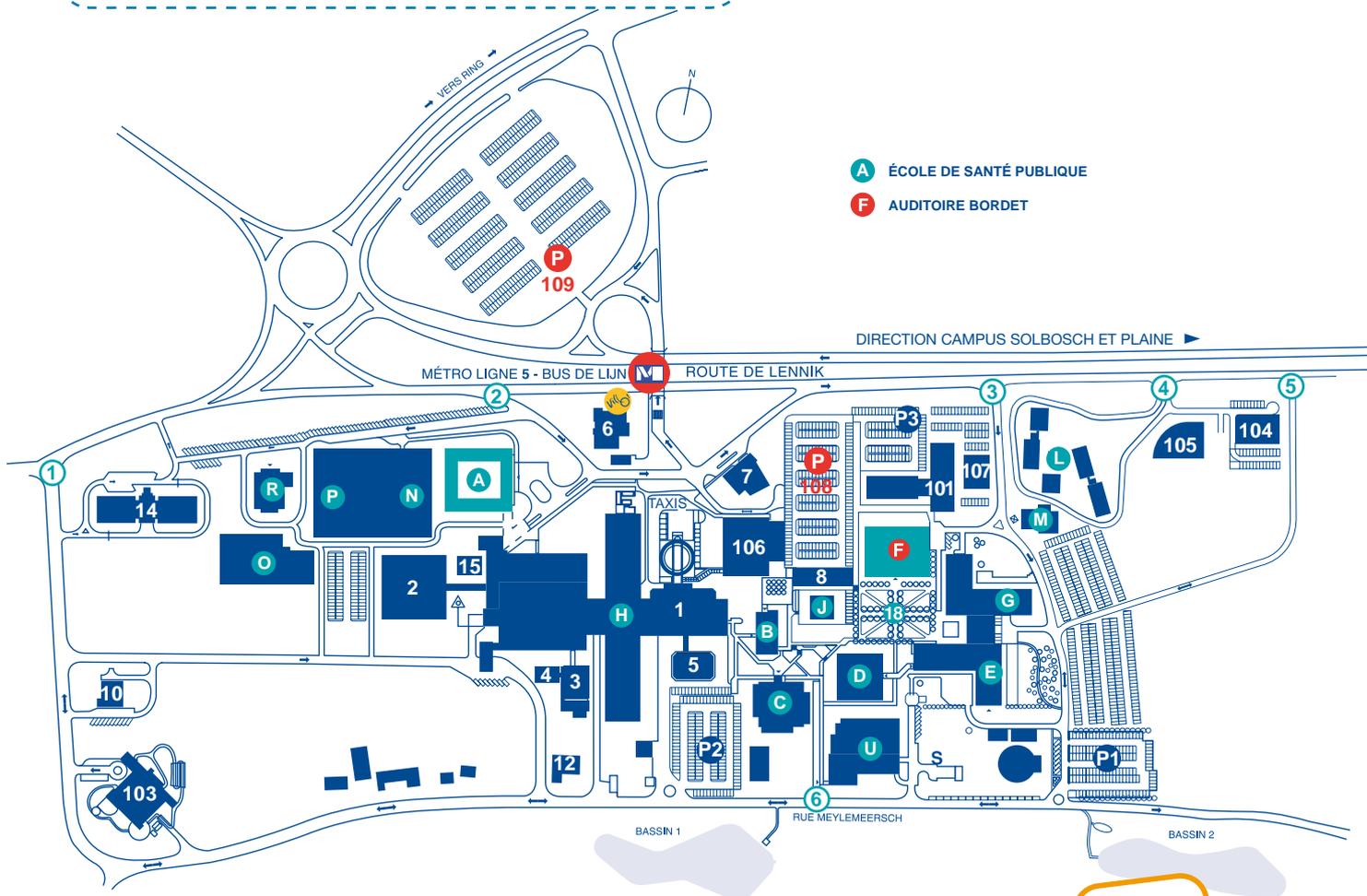
**Parking payant :** P108 et P109

**Métro ligne 5 :** arrêt Erasme

## INSCRIPTION

Inscription gratuite obligatoire  
avant le 15 mai 2017 :

[sipes@ulb.ac.be](mailto:sipes@ulb.ac.be)



**Service d'Information Promotion  
Éducation Santé – SIPES**  
Université libre de Bruxelles  
École de Santé Publique  
Route de Lennik 808  
1070 Bruxelles  
T 02 555 40 81  
F 02 555 40 49  
M [sipes@ulb.ac.be](mailto:sipes@ulb.ac.be)  
W [sipes.ulb.ac.be](http://sipes.ulb.ac.be)

